

令和2年4月吉日

## 応援メッセージ

～ 空手道を頑張る君達へ ～

日本空手協会茨城県本部会員の少年・少女諸君におかれましては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による学校の休校、不要不急の外出自粛のため、友達と遊ぶことや空手の稽古ができないといったストレスを感じる日々を過ごしていると思います。

4月に予定していた県大会や昇段審査に向けて、稽古に頑張ってきた君達のことを思うと残念でなりません。

君達は、今、これまで当たり前のように空手ができた事について、実は本当に恵まれたありがたい環境であったんだと身に染みて感じているのではないのでしょうか。

引き続き、自身や家族、大切な人の尊い命を守るため、我慢を強いられる日々が続きますが、このような状況下であっても、例えば、自宅での突き・蹴りの練習、屋外でのランニングによる足腰の強化など、一人でもできることは色々ありますので、各々ができる範囲で実践して欲しいと思っております。

新型コロナウイルスが終息し、大会や昇段審査の場において、心身共に成長した君達の姿を見られる日が必ず来ると信じておりますので、みんなでこの難局を乗り越えて行きましょう。

押忍

日本空手協会茨城県本部  
会長 中 嶋 正 史